



24 - Stunden - Schwimmen 12 - Stunden - Flossencontest am 18. und 19. Juni 2016 im Elsebad

Schwimmen & Spaß

Liebe Langstreckenschwimmer/innen,

wir laden euch und euren Verein herzlich zum achtzehnten 24-Stunden-Schwimmen und zum sechzehnten 12-Stunden-Flossencontest am 18. und 19. Juni 2016 in das Elsebad in Schwerte-Ergste ein.

Die Wettkämpfe

Das 24-Stunden-Schwimmen startet am Samstag, den 18. Juni um 15:00 Uhr.
Der 12-Stunden-Flossencontest beginnt am Samstag, den 18. Juni um 21:00 Uhr.

Wertung

Das 24-Stunden-Schwimmen und der 12-Stunden-Flossencontest werden getrennt gewertet. Jeder Teilnehmer geht in die Einzelwertung ein und erhält eine Urkunde. Nach Altersklassen gestaffelt können Medaillen erschwommen werden.

Für beide Wettkämpfe können Mannschaften gemeldet werden. Diese bestehen aus mindestens fünf und maximal acht Teilnehmern und schwimmen nach Wertungsklassen um Pokale. Alle genauen Wertungsregeln sind auf Seite 3 aufgeführt.

Einlass und Anmeldung sind ab 12:00 Uhr an der Kasse im Freibad.

Das Freibad

Das Elsebad in Schwerte-Ergste ist 1998 nach einem erfolgreichen Bürgerbegehren durch einen Bürgerverein saniert und wiedereröffnet worden.

Das 50-Meter Olympia-Edelstahlbecken wird auf angenehme 24°C beheizt. Natürlich stehen ausreichend warme Duschen und eine Wärmehalle zu eurer Verfügung.

Zwischen 9:00 Uhr und 19:30 Uhr läuft der öffentliche Schwimmbetrieb eingeschränkt weiter.



Zeltlager im Elsebad

Übernachtung

Auf der großen Liegewiese des Elsebades können alle Teilnehmer in mitgebrachten Zelten übernachten.

Verpflegung

Dieses Jahr können wir eine Verpflegung fast rund um die Uhr anbieten. Wir konnten uns hierzu mit dem Betreiber des Elsebades und dem Kiosk einigen. Hier ein kleiner Auszug:

Abends: Leckeres vom Grill oder Sandwiches.
Nachts: Kostenlose, heiße Getränke am Beckenrand.
Morgens: Reichhaltiges Frühstücksbuffet in der Wärmehalle.

Wichtig für alle die länger bleiben

- Im gesamten Badgelände sind Glasflaschen untersagt.
- Es wird, wie im letzten Jahr, ein Grillplatz ab 19:30 Uhr eingerichtet.
- Auch dieses Jahr wird ein Lagerfeuer auf der Zeltwiese entfacht.
- Weiteres wird unter www.Ergste-Villigst-Hennen.DLRG.de bekannt gegeben.

Startgebühren

Badeintritt pro Teilnehmer: 3,50 Euro (Gilt für beide Tage.)
Startgebühr pro Teilnehmer: 5,- Euro
Frühstücksbuffet : 4,- Euro (bitte bei der Anmeldung mit buchen)

Für Mannschaftsmeldungen werden keine gesonderten Startgebühren erhoben.

Anmeldung

Zur Planung benötigen wir eure Voranmeldung.

Sollte es aus Sicherheitsgründen zu einer Begrenzung der Teilnehmerzahlen kommen, so werden die Mannschaften bevorzugt die sich im Vorfeld angemeldet haben. Weitere Informationen werden, wenn nötig auf unserer Homepage veröffentlicht.

Der Anmeldebogen befindet sich auf Seite 4 und ist am PC ausfüllbar.

Die Zahlung der Startgebühren erfolgt am Wettkampftag direkt im Freibad.

Informationen und Voranmeldung

Ortsgruppe Ergste-Villigst-Hennen e.V. der DLRG

Am Winkelstück 113

58239 Schwerte

Wettkampftelefon: 0 23 04 / 78 99 99

Ansprechpartner: Jochen Schumacher

Email: 24h-schwimmen@Ergste-Villigst-Hennen.DLRG.de

Informationen im Internet: www.Ergste-Villigst-Hennen.DLRG.de



24-Stunden-Schwimmen

Schwimmerinnen und Schwimmer starten beim 24-Stunden-Schwimmen in folgenden Altersklassen:

	Medaille ab:	Wertungsschlüssel:
AK 8 (bis 8 Jahre)	2000 Meter	1,00
AK 10 (9 bis 10 Jahre)	3000 Meter	1,50
AK 15 (11 bis 15 Jahre)	5000 Meter	2,50
AK 16 (ab 16 Jahre)	6000 Meter	3,00

Einzelchwimmer werden in ihren AK (m/w) gewertet. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

Mannschaften bestehen aus mindestens 5 und maximal 8 Schwimmerinnen und Schwimmern. Jeder Mannschaftsteilnehmer startet automatisch auch in der Einzelwertung.

Um die unterschiedlichen Altersklassen der Schwimmer gerecht zu berücksichtigen, werden alle Mannschaften in Punkten bewertet. Die Wertungspunkte ergeben sich aus den jeweils geschwommenen Metern geteilt durch den Wertungsschlüssel der AK des Schwimmers.

Teilnehmer die in einer Mannschaft gewertet wurden, können nicht nachträglich aus der Mannschaft gestrichen werden. Ausnahmen können hier nur in Einzelfällen bis eine Stunde nach Wettkampfstart gemacht werden, wenn der Teilnehmer zu diesem Zeitpunkt noch nicht geschwommen ist.

Die drei besten Mannschaften erhalten einen Pokal. Alle Mannschaften erhalten eine Urkunde.

12-Stunden-Flossencontest

Einzel- und Mannschaftswertung sowie Pokal-, Medaillen und Urkundenregelung entsprechen dem 24-Stunden-Schwimmen. Es wird für den Flossencontest eine eigene Bahn zur Verfügung gestellt.

	Medaille ab:	Wertungsschlüssel:
AK 8 (bis 8 Jahre)	2500 Meter	1,25
AK 10 (9 bis 10 Jahre)	3500 Meter	1,75
AK 15 (11 bis 15 Jahre)	6000 Meter	3,00
AK 16 (ab 16 Jahre)	7000 Meter	3,50

Pokale

Wie im letzten Jahr wird es wieder Siegerpokale geben. Diese gehen direkt in den Besitz des Gewinners über.

Wir haben uns gegen Wanderpokale entschieden, da die Pokale für die Gewinner ein dauerhaftes Andenken an den Erfolg darstellen sollen.

Schwimmbekleidung / Schwimmhilfen

Zulässig sind nur normale Schwimmanzüge / Badehosen und Lycras. Jegliche Hilfsmittel und als Auftriebsmittel geeignete Utensilien sind verboten. Einzig bei einer Wassertemperatur unter 20°C oder einer Außentemperatur unter 14°C sind Neoprenanzüge bis 5mm zulässig. Für den Flossenwettkampf gilt diese Regelung nicht.



Voranmeldung 24h-Schwimmen 2016

Bitte per Post oder Email (der Anmeldebogen ist am PC ausfüllbar) an:

OG Ergste-Villigst-Hennen e.V. der DLRG
Am Winkelstück 113
58239 Schwerte-Ergste

Email: 24h-schwimmen@Ergste-Villigst-Hennen.DLRG.de
Wettkampftelefon: 0 23 04 / 78 99 99

Verein: _____

Verantwortlich: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

Email: _____

(bitte unbedingt angeben)

24-Stunden-Schwimmen

AK 8 (bis 8 Jahre)

AK 10 (9 bis 10 Jahre)

AK 15 (11 bis 15 Jahre)

AK 16 (ab 16 Jahre)

Mannschaften:

12-Stunden-Flossencontest

AK 8 (bis 8 Jahre)

AK 10 (9 bis 10 Jahre)

AK 15 (11 bis 15 Jahre)

AK 16 (ab 16 Jahre)

Mannschaften:

Frühstücksbuffet (Personen):

Platz für Zelte (Anzahl):

Zur Planung benötigen wir die Voranmeldung der Gruppen. Die Startgebühren sind am Wettkampftag direkt im Freibad am Infopunkt zu entrichten.

